臨證指南醫案

夫事之最切於日用者
莫如醫故自軒岐道興
而靈素以下代有名人
歷有著述盧扁以後如
仲景所著傷寒金匱直

啓靈蘭之秘洩玉版之
文至若河間東垣丹溪
亦逈出凡流合仲景稱
爲四大名家傷寒暨雜
證之治療法云備矣世

咸宗之但仲景之書辭
義古奧雖經諸名家之
註疏亦未能盡晰其理
近代以來薛立齋張景
岳喻嘉言等皆本之靈

素或作或述其於諸證皆有發明迨柯韻伯所註傷寒能獨開生面惜其書尚未廣行於世其他則間有心悟闡揚亦

不能無偏執之弊矣我
皇上仁育爲懷命太醫院考
覈前賢精義彙輯金鑑
錄一書頒行海內集諸
賢之大成開後人之心

法壽世福民孰有善於此哉夫醫者意也方者法也神明其意於法之中則存乎其人也父子不相授受師弟不能使

巧也吳閶葉君天士稟
賦靈明造詣深邃其於
軒岐之學錯綜融貫處
方調劑立起沉痾故名
播南北所遺醫案與方

膾炙人口葉君岫雲婆心濟世輯而成帙別類分門將付剞劂而請序於余余繙閱再過實足以啓迪後人使好學深

思者觸類引伸求必非濟世之一助至進而求其所以然彼靈素諸書具在而心領神會則又存乎其人也云爾

乾隆二十九年歲次甲申秋七月既望吳江李治運題於太薇清署

吾吳葉天士先生以岐黃妙術擅名於時者五十餘年凡一時得奇疾而醫藥罔效者先生一診視而洞悉源委投以片劑沉疴立起遠近之向風慕義老無間言余舊居胥江與葉氏世屬通家其門墻桃李亦皆丞戚舊交心神其術曰錄其方案成帙藏之有年方欲公諸天

下令錫山華君岫雲為之分别門類授之梓人余喜君之與余有同心也曰任校讐編輯之役書既成君囑余書其縁起夫良醫之功同良相人所稔知也然良醫不能使其身壽同金石而屢試其技於後人亦勢之無可如何者矣今得同心者彙録其成案而使後人有所取

法觀摩其功顧不偉歟使後有能者得是編而神明變化之則先生之遺澤流被於千百世而無窮而先生不死矣今曰是書之成爰書其大畧如左

乾隆歲次丙戌季秋李國華大瞻識

醫之為道微矣七情六氣之感病非一端溫涼寒熱之性藥非一類非天資高妙者不可以學醫非博極羣書者亦不

足以語醫也今之醫者或記醜而不精於審脉或審脉而不善於處方或泥古而不化或師心而自用或臨症不多或

狃於偏見不能已疾而轉以益疾又烏可以言醫哉吳門葉天士先生天分絕人於書無所不讀終身不能忘其視脈

也不待病者相告語而推述病源有病者思而後得之者不啻日周旋於病者之側而同其寢興飲食執其喜怒驚悲

也蓋以其意深識病者之意而又神明乎古人處方之精意而直以意斷之故其處方也一二味不爲少十餘味不爲

多習見不妨從同獨用
不嫌立異輕重繫於杪
忽之間而其效在乎呼
吸及數十年之後援之
所向無不如意迎刃而

解溪然冰釋先生之名益高從遊者日益衆而先生固無日不讀書也嘗記余鄉人有患痼疾者問治先生所爲處方

授之曰服此百劑終身不復發矣其人歸服至八十劑蓋已霍然者月餘矣乃止不服逾年病復發復諧先生所先生

曰是吾令服其方百劑
者何乃如是其人以實
告令再服四十劑即永
不發矣卒如言其神妙
若是是豈俗手之意為

增損者可同年而語哉今所存醫方若干卷皆門弟子所錄存者學者能讀其書以通其意則善矣

乾隆丙戌嘉平錫山拙

脩嵇璜書於綸秋書

屋

古人有三不朽之事爲立德立功立言也蓋名雖爲三而理實一貫要之惟求有濟於民生而已夫有濟於民生則人之所重莫大乎生死可以拯人之生死雖韋布之士亦力能爲者則莫若乎醫故良醫處世不矜名不計利此其立德也挽回造化立起沉疴此其立功也闡發蘊奥聿著方書此其立言也一藝而三善咸備醫道之有關於世豈不重且大耶故上古聖帝辨晰陰陽審嘗氣味創著内經垂不朽之仁慈開生民之壽域其大易本草靈素諸書炳若日星爲萬世不磨之典厥後亦代有名賢窮究其理各有著述開示後人以冀共躋仁壽無如後世習是業者其立志存心邪有天理人欲之兩途如范文正公雖不

業醫而其所言不爲良相即作良醫者斯純以利濟爲心者也俗諺有云秀才行醫如菜作虀者此淺視醫道僅爲衣食之計者也夫以利濟存心則其學業必能日造乎高明若僅爲衣食計則其知識自必終囿於庸俗此天理人欲公私之判也故每閱近代方書其中有精研義理發前人未發之旨者固多亦有徒務虛名之輩輒稱與貴顯某某交遊療治悉屬險證如何尅期奏效刊成醫案妄希行世不知此皆臨證偶爾倖功乃於事後誇張虛語欺誑後人以沽名譽則其書誕謾不足信也噫欲求遵嘉言喻氏遺法臨病先議證後立方其於未用藥之前所定方案無一字虛僞者乃能徵信於後人但執此以繩世誠不

易多得也惟近見吳閶葉氏晚年日記醫案辭簡理明悟超象外其審證則卓識絕倫處方則簡潔明淨案中評證方中氣味於理脗合能運古法而仍周以中規化新奇而仍折以中矩察其學識蓋先生固幼稟穎絕之才學所素蘊然從侍資敏若不具沉潛力學恐亦未易臻此神化也惜其醫案所得無多不過二三年間之遺帙舒細心參玩祇覺靈機滿紙其於軒岐之學一如程朱之於孔孟深得夫道統之真傳者以此垂訓後人是郎先生不朽之立言也故亟付剞劂以公諸世至其一生之遺稿自有倍蓰於此個中義理必更有不可思議者自必存在諸及門處什襲珍藏尚未輕以示人也然吾知卞氏之玉豐城之

劍其精英瑰氣斷不至於泯沒自必終顯於世只在先後之間耳倘有見余是刻能悉將先生遺稿急續刻行世此豈非醫林中之大快事抑亦病家之大幸事也諒亦必有同志者余將翹企而望之因以爲序

乾隆三十一年歲次丙戌季冬錫山華岫雲題

天地之大德曰生醫者贊天地之生者也上古三皇憫下民之
夭札遞垂卦象以明陰陽消長之機辨氣味以審五行生尅之
理著靈素以立萬世醫學之原大哉至哉非懷胞與之仁慈禀
天亶之聖智者其孰能之軒岐以後亦代有明哲之士窮理致
知闡揚斯旨但理道淵深其與難窺故雖懸壺之士如林而洞
垣之技罕觀苟有能不盛盛虛虛而遺人夭殃者則已幸矣近
代以來古吳有世醫天士葉君者學本家傳道由心悟吾鄉與
吳郡接壤猶憶曩時凡知交患證棘手瀕於危者一經調劑無
不指下回春其聲譽之隆不特江左一隅抑且名標列省惟是
應策多門刻無寧晷未遑有所著述以詔後世人皆爲之惋惜

近有岫雲華君購其日診方案欲付之梓以公諸世請序於余余雖習醫有年愧未能深知醫理然觀其論證則援引羣書之精義擬法則選集列古之良方始知先生一生嗜古攻研蘊蓄於胸中者咸於臨證時吐露毫端此即隨證發明之著作也其於陰陽虛實標本格致之功實足以上紹軒岐下開來哲以此行世凡醫林之士見之自必勤求古訓博採衆方迨將日造乎高明庶不致臨證有望洋之嘆則此帙實濟世之慈航也故爲之序

乾隆丙戌仲秋錫山邵新甫題

凡例

一此案出自數年採輯隨見隨錄證候錯雜若欲考一證難於彙閱余不揣固陋稍分門類但兼證甚多如虛勞欬嗽吐血本同一證今各分門是異而同也即如欬嗽有虛實標本六氣之別今合為一門是同而異也如暑濕而兼瘧痢脾胃病而兼嘔吐腫脹凡若此者不可勝數欲求分晰了當不易余本不業醫且年已古稀自謝不敏請俟高明之輩翻刻改正

一一證之中有病源各異如虛勞有陰虛陽虛陰陽兩虛之不同若再分門恐有繁冗之嘆今將陰虛先列於前繼列陽虛繼陰陽兩虛使觀者無錯雜之憾餘門倣此

一此案分門類時已剔去十之二三今一門之中小異而大同者尚多本應再爲剔選但細閱之小異處却甚有深意故不敢妄爲去取且如建中湯麥門冬湯復脈等湯稍爲加減治證甚多若再爲刪削不足以見先生信手拈來頭頭是道其用方變化無窮之妙矣

一每閱前人醫案治貧賤者少盡醫以濟人爲本視貧富應同一體故此案不諱稱呼僅刻一姓與年歲如原案已失記者則以一某字代之至於婦女之病年高者但將一嫗字中年者以一氏字年少用一女字别之然有本係婦女而案中未經註明者甚多不致處處皆爲分别

一醫道在乎識證立法用方此爲三大關鍵一有草率不堪爲司命往往有證既識矣却立不出好法者或法既立矣却用不出至當不易好方者此謂學業不全然三者之中識證尤爲緊要若法與方只在平日看書多記如學者記誦之功至於識證須多參古聖先賢之精義由博反約臨證方能有卓然定見若識證不明開口動手便錯矣今觀此案其識證如若洞垣所用法與方皆宗前賢而參以巳意稍爲加減之故案中有並非杜撰之句余願業醫者於識證尤當究心如儒家參悟性理之功則臨證自有把握然後取此法與方用之必有左右逢源之妙矣倘閱是書者但摭拾其辭句剿襲其

方藥藉此行道爲覔利之計則與余刻是書之一片誠心大相悖矣幸後之覽者捫心自問切勿墮落此坑塹

一此案須知看法就一門而論當察其病情病狀脉象各異處則知病名雖同而源不同矣此案用何法彼案另用何法此法用何方彼法另用何方從其錯綜變化處細心參玩更將方中君臣佐使之藥合病源上細細體貼其古方加減一二味處尤宜理會其辨證立法處用砯筆圈出則瞭如指掌矣切勿草率看過若但得其皮毛而不得其神髓終無益也然看此案須文理淸通之士具虛心活潑靈機曾將靈素及前賢諸書參究過一番者方能領會此中意趣吾知數人之中

儻有一二知音潛心默契若初學資稟之人未能躐等而進恐徒費心神耳

一此案惟關火證一門蓋火有七情六氣五志之不同證候不一難於彙輯故竟不分門至於傷寒惟太陽初感風寒爲甚少寒既化熱之後種種變之證散見諸門者頗多觀者自能會意勿謂先生長於治雜證短於治傷寒觀其用仲景諸方活潑潑地卽可以知其治傷寒之妙矣

一案中治法如作文之有平濃奇淡諸法悉備其用藥有極輕淸極平淡者取效更捷或疑此法僅可治南方柔弱之質不能治北方剛勁之軀余謂不然苟能會悟其理則藥味分量

或可權衡輕重至於治法則不可移易蓋先生立法之所在即理之所在不遵其法則治不循理矣南北之人强弱雖殊感病之由則一也其補瀉溫涼豈可廢繩墨而出範圍之外乎況姑蘇商旅雲集案中豈乏北省之人其不必因其輕淡而疑之或又曰案雖佳但未知當時服藥效否余曰萬事不外乎理今案中評證方中議藥咸合於理據理設施自必有當至於效與不效安得人人而考覈之哉

一案中有未經載明難於稽考處如藥味分兩炮製丸方煎方相混與所服劑數多寡若平補之方竟有連服百劑者更有一人聯用幾方者其間相隔日月遠近并四季時令俱未註

明惜皆無考全在觀者以意會之可也

一每門之後附論一篇者因治法頭緒頗繁故挈其綱領稍爲叙述之以便後人觀覽又恐業醫之輩文才有淺深遂約同志措辭不必高古觀者幸勿因其俚鄙而忽之

一案中所用丹丸有一時不能猝辦者如紫雪丹至寶丹鱉甲煎丸玉壺丸等類若有豐裕好善之家依方虔誠合就售與病人旣可積德亦不至於虧本

一此案之刻不過一臠之味耳本欲再爲購求廣刻行世奈無覓處倘同志之士有所珍藏亦願公諸於世者恭俟再商續刻然此案雖非全璧實具種種良法已足啓發愚蒙嘉惠來

玆學者苟能默契其旨大可砭時醫庸俗膚淺呆板偏執好奇猛浪膽怯諸弊其於醫學有功不小

一凡治諸證俱有初中末三法如傷寒初起邪在太陽則用麻黃桂枝青龍等湯瘧證初起則用小柴胡加減痢證初起先用[illegible][illegible]湯加減目疾初起則用柴薄荊防以升散之此皆初治之大畧也　所輯之案大凡治中治末者十居七八初治者不過十之一二其故何歟蓋緣先生當年名重一時延請非易故病家初起必先請他醫診視迨至罔效始再請先生耳故初治之案甚少觀是書者其中先後淺深層次不可紊亂須細心審察而行之

華岫雲識

臨證指南醫案總目

臨證指南醫案目

卷一

臨證指南醫案卷一

滸關李大瞻翰圃

古吳葉　桂天士先生著　錫山華南田岫雲司較

邵　銘新甫

中風

肝腎虛內風動

錢　偏枯在左。血虛不榮筋骨。內風襲絡。脈左緩大。

製首烏四兩烘　枸杞子去蒂二兩　歸身二兩用獨枝者去梢

淮牛膝二兩蒸　明天麻二兩麵煨　三角胡麻二兩打碎水洗十次烘

黃甘菊三兩水煎汁　川石斛四兩水煎汁　小黑豆皮四兩煎汁

用三汁膏加蜜丸極細早服四錢滾水送

陳 四十七歲 肝血腎液內枯。陽擾風旋乘竅。大忌風藥寒涼

炒杞子　桂圓肉　炒菊花　炙黑甘草

黃芪去心　牡蠣

金 失血有年。陰氣久傷。復遭憂悲悒鬱。陽挾內風大冒。血舍自空。氣乘於左。口喎肢麻。舌喑無聲。足痿不耐行走。明明肝腎虛餒。陰氣不主上承。重培其下。冀得風熄。議以河間法

熟地四兩　牛膝一兩半　萸肉二兩　遠志一兩半炒黑

杞子二兩　菊花二兩炒　五味一兩半　川斛二兩四錢

液虛風動

茯神二兩　淡蓯蓉乾一兩二錢　加蜜丸服四錢

沈四十九歲　脈細而數。細爲臟陰之虧。數爲營液之耗。上年夏秋病傷。更因冬暖失藏。入春地氣升。川木風動。遂令右肢偏痿。舌本絡強。言蹇。都因根蒂有虧之症。庸俗泄氣降痰。發散攻風。再劫真陰。漸漸神憒如寐。倘加昏厥。將何療治。議用仲景復脈法。　復脈湯去姜桂

又　操持經營。神耗精損。遂令陰不上朝。內風動躍。爲痱中之象。治痰攻劫温補。陰愈損傷。枯槁日甚。幸以育陰熄風小安。今夏熱益加發泄。真氣更虛。日餉生津益氣勿忽。大暑不加變動。再商調理。固本丸去熟地加北味

天冬　生地　人參　麥冬　五味

金六九　初起神呆遺溺老人厥中顯然數月來夜不得寐是陽氣不交於陰勿謂痰火希以攻消乃虛不納議與潛陽

龜腹甲心　熟地炭　乾蓯蓉　天冬

生虎脛骨　淮牛膝　炒杞子　黃柏

西方鉄
案設旣

盧　嗔怒動陽恰值春木司升厥陰內風乘陽明脈絡之虛。上凌咽喉環遶耳後清空之地升騰太過脂液無以營養四末而指節為之麻木是皆痱中根萌所謂下虛上實多致巔頂之疾夫情志變蒸之熱閱方書無芩連

苦降蕩劫辛散之理肝爲剛臟非柔潤不能調和也

鮮生地　玄參心　桑葉　丹皮

羚羊角　連翹心

又

生地　阿膠　牡蠣　川斛　知母

陰中陽虛

汪五三　左肢麻木膝蓋中牽縱忽如針刺中年後精血內虛虛風自動乃陰中之陽損傷

淡蓯蓉乾二兩　枸杞三兩　歸身二兩　生虎骨二兩

沙苑二兩　巴戟天二兩　明天麻二兩　桑寄生四兩

精羊肉膠阿膠丸早服四錢交冬加減用人參丸服

陰陽並虛

錢五八　用力努挣精從溺管瀝出已經兩耳失聰腎竅失司

顯然虛象。凡腎液虛耗。肝風鴟張。身肢麻木。內風暗襲。多有痱中之累。滋液熄風。溫柔藥涵養肝腎。經言肝爲剛臟。而腎臟惡燥。若攻風劫痰。捨本求末矣。

熟地　枸杞　蓯蓉　石菖蒲

當歸　沙苑　巴戟　遠志

張四九　中風以後。肢麻言蹇。足不能行。是肝腎精血殘憊。虛風動絡。下寒。二便艱阻。凡腎虛忌燥。以辛潤溫藥。

蓯蓉　枸杞　當歸　柏子仁

牛膝　巴戟　川斛　小茴

陳五九　中絡。舌喑不言。痛自足起。漸上麻木。痺腫。已屬痼疾。

參芍益氣兼養血絡僅堪保久

人參　茯苓　白术　枸杞

當歸　白芍　天麻　桑葉

陽泄萌動

周　大寒土旺節候中年勞倦陽氣不藏內風動越令人麻痹肉瞤心悸汗泄煩躁乃裡虛欲暴中之象議用封固護陽爲主無暇論及痰飲他歧

人參　黃芪　附子　熟术

胃虛表疎

某　陽明脈絡空虛內風暗動右肩胛及指麻木

玉屏風散加當歸天麻童桑

偏虛絡痹

俞氏　寡居一十四載獨陰無陽平昔操持有勞無逸當夏

四月陽氣大泄主令忽然右肢麻木如癱不舉汗出麻冷心中卒痛而呵欠不已大便不通診脉小弱豈是外感病象似乎痱中其因在乎意傷憂愁則肢廢也攻風劫痰之治非其所宜大旨以固衛陽爲主而宣通脉絡佐之

桂枝　附子　生黃芪　炒遠志
片姜黃　羌活

氣虛

唐六六　男子右屬氣虛麻木一年入春口眼歪邪乃虛風內動老年力衰當時令之發泄忌投風藥宜以固衛益氣

人參　黃芪　白术　炙草　廣皮

歸身　天麻　煨薑　南棗

凡中風症有肢體緩縱不收者。皆屬陽明氣虛。當用人參為首藥。而附子黃芪炙草之類佐之。若短縮牽攣。則以逐邪為急。

風陽燥熱

胡六五 陽明脈絡已空。厥陰陽氣易逆。風勝為腫。熱久為燥。面熱。喉舌乾涸。心中填塞。無非陽化內風。胃受衝侮。不飢不納矣。有年久延。頗慮痱中。

羚羊角　連翹　丹皮　黑山梔

青菊葉　玄參　花粉　天麻

腎虛陽升

張七五 痱中經年。眩暈汗出。陽氣有升無降。內風無時不動。

此竟夜不寐。屬衛陽不肯交於營陰矣。沉痼之症。循理按法。尚難速效。紛紛亂藥。焉望向安。議用固陽明一法

桂枝木　生黃芪　川熟附　炒遠志

龍骨　牡蠣　薑　棗

劉三七　神傷思慮則肉脫。意傷憂愁則肢廢。皆痿象也。緣高年陽明脈虛。加以愁煩則厥陰風動。木橫土衰。培中可效。若窮治風痰。便是劫燥則謬。

黃芪　於朮　桑寄生　天麻　白蒺

當歸　枸杞　菊花汁　加蜜丸

包　老年隆冬暴中。乃陰陽失交本病。脈左大右濡。內風

嗽越中陽已虛。第五日已更衣神倦欲寐宗王先生議。陽明厥陰主治法以候裁。

人參　茯苓　白蒺藜　炒半夏　炒杞子　甘菊

某　陽明虛。內風動。右肢麻痺。痰多眩暈。

天麻　鈎藤　半夏　茯苓　廣皮

痰絡熱邪阻竅

沈　風中廉泉。舌腫喉痺。麻木厥昏。內風亦令阻竅。上則語言難出。下則二便皆不通調。考古人呂元膺每用芳香宣竅解毒。勿令壅塞致危也。　至寶丹四丸　勻四服

葛　三年來四旬。肌肉充盈。中病二年。猶然舌强言蹇舌厚

遏鬱而納食便溺仍好。乃心胞絡間久積之熱瀰漫。以致機竅不靈。平昔酒肉助熱動風爲病。病成反聚於清空之絡。醫藥之治痰治火。直走腸胃。是以久進多投無效。

至寶丹

程　脉濡無熱。厥後右肢偏痿。口喎舌歪。聲音不出。此陰風濕襲中於脾絡。加以寒滯湯藥。蔽其清陽。致清氣無由展舒。法宗古人星附六君子湯益氣。仍能攻風祛痰。若曰風中廉泉。乃任脉爲病。與太陰脾絡有間矣。

人參　茯苓　新會皮　香附汁
南星薑汁炒　竹節白附子薑汁炒

呂九陽邪襲經絡而爲偏痺血中必熱艾灸反助絡熱病
劇厥食清凉固是正治然須柔劑不致傷血且有熄風
功能
犀角　羚羊　生地　玄參
連翹　橘紅　胆星　石菖蒲
楊　中後不復交至節四日寒戰汗泄遂神昏不醒是陰
陽失於交戀眞氣欲絕有暴脫之慮擬進回陽攝陰法
人參　乾薑　淡附子　五味　猪胆汁
又　人參三錢　附子三錢
又　人參　附子　五味　龍骨　牡蠣

肝腎陰虛
肝風動

龔　七旬厥症。脉虛數。病在左軀。腎虛液少。肝風內動。爲病偏枯。非外來之邪。

製首烏　生地　杞子　茯神

明天麻　菊花　川斛

徐　四一　水虧風動。舌强肢麻。中絡之象。當通補下焦。復以清上。

熟地　淡蓯蓉　杞子　牛膝

五味　遠志　羚羊角　茯苓

麥冬　菖蒲　蜜丸

丁　大寒節。眞氣少藏。陽挾內風旋動。以致痱。　　　　　　逍赤

中有苔滯忌投攻風刦痰益腎凉肝治本爲法

生地　玄參　麥冬　川斛

遠志　石菖蒲　蔗漿

會五二脉弦動眩暈耳聾行走氣促無力肛痔下垂此未老欲衰腎陰弱收納無權肝陽熾虛風蒙竅乃上實下虛之象質厚填陰甘味熄風節勞戒飲可免仆中

虎潛去鎖陽知柏加大肉蓯蓉煉蜜丸

張　脉細小帶弦冬季藏納少固遂至痱中百餘日來諸恙稍和惟語言欲出忽蹇多言似少相續此皆腎脉不營舌絡以致機竅少宣乃痱象也早用地黃飲子煎法

以治下脘用星附六君子以益虛宣竅

某嫗　今年風木司天春夏陽升之候兼因平昔怒勞憂思以致五志氣火交併於上肝膽內風鼓動盤旋上盛則下虛故足膝無力肝木內風壯火乘襲胃土胃主肌肉脉絡應肢繞出環口故唇舌麻木肢節如痿固為中厥之萌觀河間內火召風之論都以苦降辛泄少佐微酸最合經旨折其上騰之威使清空諸竅毋使濁痰壯火蒙蔽乃暫藥權衡也至於頤養工夫寔踰保攝尤當加意於藥餌之先　上午服

金石斛三錢　化橘紅五分　白蒺藜二錢　真北秦皮一錢

草决明一錢　冬桑葉一錢　嫩鈎藤一錢　生白芍一錢

又

前議苦辛酸降一法。肝風胃陽已折其上引之威是諸症亦覺小愈雖曰治標正合歲氣節候而設思夏至一陰來復。高年本病預宜持護自來中厥最防於暴寒驟加致身中陰陽兩不接續耳議得攝納肝腎眞氣補益下虛本病

九製熟地先用水煮半日徐加醇酒砂仁再煮一日晒乾再蒸如法九次乾者炒存性八兩

肉蓯蓉用大而黑色者去甲切片盛竹籃內放長流水中浸七日晒乾以極淡爲度四兩

生虎膝骨另搗碎研二兩　淮牛膝鹽水蒸三兩　製首烏四兩烘

川萆薢鹽水炒二兩　川石斛八兩熬膏　赤白茯苓四兩

柿子霜二兩　右藥照方製末另用小黑穭豆皮八兩煎濃汁法丸每早百滾水服三錢

議晚上用健中運痰兼制亢陽火動風生從外臺茯苓飲意

人參二兩　熟半夏二兩　茯苓生四兩　廣皮肉二兩

川連薑汁炒一兩　枳實麩炒二兩　明天麻煨二兩　鈎藤三兩

白蒺藜雞子黃拌煮洗淨炒去刺三兩　地栗粉二兩

右末用竹瀝一杯薑汁十匙法丸食遠開水服三錢

又　近交秋令燥氣加臨先傷於上是爲肺燥之咳然下焦久嚥厥陰遠咽少陰循喉往常口燥舌糜是下虛陰

火泛越先治時病燥氣化火暫以清潤上焦其本病再
議
白扁豆 勿研三錢 玉竹 三錢 白沙參 二錢 麥冬 去心三錢
甜杏仁 去皮尖勿研二錢 象貝母 去心勿研二錢 冬桑葉 一錢
捲心竹葉 一錢 洗白糯米七合清湯煎
又
暫服煎方
北沙參 三錢 生白扁豆 二錢 麥冬 三錢 乾百合 一錢半
白茯神 一錢半 甜杏仁 去皮尖一錢半
又
痰火上實清竅爲蒙於暮夜兼進清上方法
麥冬 八兩 天冬 四兩 苡米 八兩 柿霜 四兩

長條白沙參（八兩） 生白扁豆皮（八兩） 甜梨汁（二觔）

甘蔗漿（二觔） 水熬膏蒸柿霜收每服五錢開水送下

又 夏熱秋燥陽津陰液更傷口齒咽喉受病都屬陰火上乘氣熱失降使然進手太陰清燥甘涼方法甚安其深秋初冬調理大旨以清上實下則風熄液潤不致中厥至冬至一陽初復再議

燕窩菜（洗淨另熬膏一觔） 甜梨（去皮核絹袋絞汁熬膏二十個） 人參（另熬收膏三兩）

九製熟地（水煮四兩） 天冬（去心蒸二兩） 麥冬（去心四兩） 黃芪皮（生用四兩）

炙黑甘草（二兩） 五味（蒸二兩） 雲茯神（蒸三兩）

又 左關尺脈獨得動數多語則舌音不清麻木偏着右

取心中熱熾難以鳴狀此陽明脈中空乏而厥陰之陽挾內風以糾擾眞氣不主藏聚則下無力以行動虛假之熱上泛爲喉燥多咳即下虛者上必實意冬至後早服方從丹溪虎潛法

九製熟地（照前法製八兩）　肉蓯蓉（照前製四兩）　天冬（去心蒸烘四兩）
當歸（炒焦二兩）　生白芍（三兩）　川斛（熬膏八兩）　黃柏（鹽水炒二兩）
淮牛膝（鹽水蒸三兩）　右爲末另用虎骨膠三兩溶入蜜搗丸服五錢滾水送

又

太太詣恙向安今春三月陽氣正升肝木主乎氣候肝爲風臟風亦屬陽卦變爲巽兩陽相合其勢方張內

風挾陽動旋消液暗耗而麻痹不已獨甚於四肢者風淫末疾之謂也經云風淫於內治以甘寒夫痰雖無形之火火灼有形之痰甘寒生津痰火風兼治矣

天冬四兩　麥冬八兩　長白沙參八兩　明天麻四兩煨
白蒺藜照前製四兩　甜梨汁一觔　蘆根汁流水者可用八兩
青蔗漿一觔　鮮竹瀝八兩　柿霜四兩　先將二冬沙參天麻白蒺加泉水煎汁濾過配入四汁同熬成膏後加柿霜收每日下午食遠服五錢百滚水調服

又

下虛上實君相火亢水涸液虧多有暴怒跌仆之虞此方滋液救焚使補力直行下焦不助上熱議鉄甕申

先生瓊玉膏方

鮮生地水洗淨搗自然汁二觔綿紙濾清隨入生白沙蜜一觔另置一鉛罐或圓鉛甑盛前藥封堅固用鐵鍋滿盛清水中做井字木架放罐在上桑柴火煮三晝夜頻添水不可住火至三日後速將罐浸冷水中一日頃取出入後項藥

人參蒸烘研細 白茯苓蒸研粉 真秋石銀罐內煆候冷研一兩 末六兩 十六兩

三味拌入前膏如乾豆沙樣收貯小口磁瓶內扎好勿令洩氣每早百滾水調服五六錢

又

立冬後三日診得左脉小弦動數。右手和平畧虛。問

得春夏平安。交秋後有頭暈。左目流淚。足痿無力。不能行走。舌生紅刺。微咳有痰。此皆今年天氣大熱已久。熱則眞氣泄越。虛則內風再旋。經言痿生大熱。熱耗津液。而舌刺咳嗽。流淚者。風陽升於上也。上則下焦無氣矣。故補肝腎以攝納腎氣爲要。而淸上安下。其在甘凉不傷脾胃者宜之。

製首烏四兩　杞子炒一兩半　天冬去心二兩　茺蔚子蒸二兩

黃甘菊一兩半　黑稆豆皮二兩　茯苓蒸二兩　川石斛熬膏八兩

虎骨膠二兩水溶　右末以川斛膏同溶化虎骨膠搗丸

早上滚水服三四錢

又　久熱風動津液日損舌刺咳嗽議以甘藥養其胃陰

老年納穀爲寶

生扁豆四兩　麥冬四兩　北沙參三兩　天花粉二兩

甘蔗漿十二兩　柿霜二兩　白花百合四兩　熬膏加飴

糖兩許每服時滚水調服三四錢晚上服

又　液燥下虧陽挾內風上引陰不上承舌絡强則言蹇

氣不注脉則肢痿乏力步趨凡此皆肝腎臟陰本虛鎮

補之中微逗通陽爲法以臟液虛不受純溫藥耳

水製熟地四兩　阿膠二兩　女貞實二兩　穭豆皮二兩

淡肉蓯蓉一兩　茯神二兩　旱蓮草二兩　川石斛三兩

用精羯羊肉膠爲丸早上滚水服四五錢

又　暫服煎方

生地　沙參　茺蔚子　黑穭豆皮

川斛　牛膝

又　晩服丸方

九蒸桑葉八兩　三角胡麻四兩　九製首烏三兩　白茯神三兩

人參二兩　炙甘草一兩　酸棗仁炒二兩　苡仁二兩

右爲末桂圓肉三兩煎湯法丸每服三錢百滚水下

又　今年天符歲會。上半年陽氣大泄。見病都屬肝胃。以

厥陰爲風臟而陽明爲盛陽耳。陰陽不背。相依勢必暴

來厥中過大暑可免以暑濕大熱更多開泄致元氣不爲相接耳然此本虛標實氣火升騰所致經旨以苦寒醎潤酸泄少佐微辛爲治議進補陽明泄厥陰法

人參一錢　生牡蠣五錢　生白芍二錢　烏梅肉四分

川黃連鹽水炒六分　熟半夏醋炒清水漂洗一錢　上午服

又方

人參二兩　茯苓生三兩　鹽水炒黃連五錢

半夏醋炒水洗淨一兩半　鹽水炒廣皮二兩　枳實麩炒一兩半

白蒺藜雞子黃製一兩半　生白芍一兩半　烏梅肉蒸一兩

爲末竹瀝法丸早上服三錢百滾湯下

又　夏月進酸苦泄熱和胃通隧爲陽明厥陰治甚安入

秋涼爽天人漸有收肅下降之理緣有年下虧木少水涵相火內風旋轉薰灼胃脘逆冲爲嘔舌絡被薰則絳赤如火消渴便阻猶剩事耳凡此仍屬中厥根萌當加愼靜養爲宜

生雞子黃一枚　阿膠一錢半　生白芍三錢　生地三錢

天冬一錢去心　川連一分生　上午服

又　心火亢上皆爲營液內耗先以補心湯理心之用

人參一錢同煎　川連六分水炒　犀角二錢鎊　玄參二錢

鮮生地五錢　丹參一錢　捲心竹葉二錢

又　苦味和陽脈左頗和但心悸少寐已見營氣衰微做

金匱酸棗仁湯方仍兼和陽益心氣以通肝絡

酸棗仁炒黑勿研五錢　茯神三錢　知母一錢　川芎一分

人參六分同煎　天冬去心一錢

痰火益甚

陳　脉左數右弦緩有年形盛氣衰冬春之交真氣不相維續內風日熾左肢麻木不仁舌歪言蹇此屬中絡調理百日戒酒肉可望向愈

羚羊角　陳胆星　丹皮　橘紅

連翹心　石菖蒲　鈎藤　川斛

又　羚羊角　玄參　連翹　花粉

川貝母　橘紅　竹瀝

又　丹溪云。麻爲氣虛。木是濕痰敗血。診左脉濡滑。有年偏枯是氣血皆虛。方書每稱左屬血虛。右屬氣虛。未必盡然

人參　半夏　廣皮　茯苓

歸身　白芍　炙草　桑枝

又　經絡爲痰阻。大便不爽。昨日跌仆。氣亂痰出甚艱。轉方以宣經隧

炒半夏　石菖蒲　廣橘紅　茯苓

膽星　枳實　竹瀝　薑汁

某　初春肝風內動。眩暈跌仆。左肢偏痿。舌絡不和。呼吸

不爽痰火上蒙根本下衰先宜清上痰火

羚羊角　茯苓　橘紅　桂枝

半夏　鬱金　竹瀝　薑汁

又　風熱爍筋骨爲痛痰火氣阻呼吸不利

照前方去鬱金竹瀝薑汁加白蒺藜鈎藤

又　炒半夏　茯苓　鈎藤　橘紅

金石斛　石菖蒲　竹瀝　薑汁

又　人參　半夏　枳實　茯苓

橘紅　蒺藜　竹瀝　薑汁

風爲百病之長故醫書咸以中風列於首門其論症

則有眞中類中中經絡血脉臟腑之分。其論治。則有致風劫痰。養血潤燥。補氣培元之治。蓋眞中雖風從外來。亦由內虛。而邪得以乘虛而入。北方風氣剛勁。南方風氣柔和。故眞中之病。南少北多。其眞中之方。前人已大備。不必贅論。其類中之症。則河間立論云。因煩勞則五志過極。動火而卒中。皆因熱甚生火。東垣立論。因元氣不足。則邪湊之。令人卒倒如風狀。是因乎氣虛。而丹溪則又云。東南氣溫多濕。由濕生痰。痰生熱。熱生風。故主乎濕。三者皆辨明類中之由也。惟近代以來。醫者不分眞僞。每用羌防

星牛烏附細辛以祛風豁痰。虛症實治。不啻如枘鑿之殊矣。今葉氏發明內風。乃身中陽氣之變動。肝爲風臟。因精血衰耗。水不涵木。木少滋榮。故肝陽偏亢。內風時起。治以滋液熄風。濡養營絡。補陰潛陽。如虎潛固本復脈之類是也。若陰陽並損。無陽則陰無以化。故以溫柔濡潤之通補。如地黃飲子還少丹之類是也。更有風木過動。中土受戕。不能禦其所勝。如不寐不食。衛疏汗泄。飲食變痰。治以六君玉屏風茯苓飲酸棗仁湯之屬。或風陽上僭。痰火阻竅。神識不清。則有至寶丹芳香宣竅。或辛涼清上痰火。法雖未備

實足以補前人之未及至於審症之法有身體緩縱不收耳聾目瞀口開眼合撒手遺尿失音鼾睡此本實先撥陰陽樞紐不交與暴脫無異並非外中之風乃純虛症也故先生急用大劑參附以回陽恐純剛難受必佐陰藥以挽回萬一若肢體拘攣半身不遂口眼喎邪舌強言蹇二便不爽此本體先虛風陽夾痰火壅塞以致營衛脈絡失和治法急則先用開關繼則益氣養血佐以消痰清火宣通經隧之藥氣充血盈脈絡通利則病可痊愈至於風痱風懿風痺癱瘓乃風門之兼症理亦相同案中種種治法余未能

隸宜其理不過畧舉大綱分類敘述以便後人觀覽

餘門倣此。華岫雲

肝風

某 內風乃身中陽氣之動變。甘酸之屬宜之。

生地 阿膠 牡蠣 炙草 萸肉炭

王 陽挾內風上巔。目昏耳鳴不寐。肝經主病。

熟地炙 炙龜甲 萸肉 五味

磁石 茯苓 旱蓮草 女貞子

曹二三 辛寒清上。頭目已清。則知火風由臟陰而起。劑藥必不見效。緩肝之急以熄風。滋腎之液以驅熱。治法大旨如此

生地　阿膠　天冬　玄參

川斛　小黑豆皮

陳五四 操持煩勞。五志陽氣。挾內風上擾淸空。頭眩耳鳴。目珠痛。但身中陽化內風。非發散可解。非沉寒可淸。與六氣火風迥異。用辛甘化風方法。仍是補肝用意。

枸杞子　桂圓肉　歸身　炙草

甘菊炭　女貞子

陸二四 肝風陽氣。乘陽明之虛上冒。牙肉腫痛。議和陽熄風。

生地　阿膠　牡蠣　天冬

茯神　川斛　旱蓮草　女貞子

凌　交節病變總是虛症。目泛舌强。脊背不舒。溲淋便澁。皆腎液不營。肝風乃張。當宗河間濁藥輕服。名曰飲子。

熟地五錢　鹹蓯蓉八錢　炒杞子三錢　麥冬二錢
雲苓一錢半　川石斛三錢　生沙苑一錢　石菖蒲一錢
遠志肉四分　飲子煎法

胡　緩肝潤血熄風。

製首烏　杞子　歸身　冬桑葉　三角胡麻
柏子仁　茯神　天冬　黑穞豆皮　蜜丸

某　高年水虧。肝陽升逆無制。兩脇槷槷如熱。則火升面赤。遇煩勞爲甚。宜養肝陰和陽爲法。

九蒸何首烏四兩　九蒸冬桑葉三兩　徽州黑芝麻三兩

小黑穭豆皮三兩　巨勝子二兩即胡麻　浸淡天冬一兩去心

眞北沙參二兩　柏子仁一兩半去油　雲茯神二兩

女貞實二兩　右爲末青菓汁法丸早服三錢開水送

張氏　肝陽虛風上巔。頭目不清。陽明脈空。腰膝痠軟。議養血熄風。

菊花炭　熟首烏　牛膝炭　枸杞子炭

黑穭豆　茯神

肝腎陰虛

沈　衝氣左升。當鎮肝攝腎

地黃　阿膠　萸肉　淡菜　茯苓

丁四三 因縈思擾動五志之陽陽化內風變幻不已夫陽動莫制皆陰少藏自覺上實下虛法當介以潛之酸以收之味厚以填之偏寒偏熱烏能治情志中病

熟地　萸肉　五味　磁石　茯神

青鹽　鱉甲膠　龜版膠　即溶膠為丸

朱嫗 心中熱辣寤煩不肯寐皆春令地氣主升肝陽隨以上擾老年五液交枯最有痱中之虞

生地　阿膠　生白芍　天冬　茯神

小黑穭豆皮

程五 伏暑深秋而發病從裏出始如瘧狀熱氣逼迫營分

經事不當期而來。舌光如鏡。面黃脅痺而脚痛腰痛。正氣大虛。熱氣內閉。況乎周身皆痛。衝脉失和極矣。先擬育陰驅熱。肝風不旋。不致痙厥。五日中不與風波可望向安

生地 阿膠 天冬 麥冬
麻仁 生牡蠣

金 女 溫邪深入營絡。熱止。膝骨痛甚。盜血液傷極。內風欲沸。所謂劇則瘛瘲痙厥至矣。夫溫邪導苦寒。直其熱止。然不滋胃汁。肝風動乎。攪亂不樂。緩緩熱熄風。

復脉湯去參薑麻仁 生鱉甲湯煎藥

王氏 痛從腿股筋骨上及腰腹貫於心胸若平日經水帶
下其症亦至此素稟陰虧衝任奇脈空虛凡春交地中
陽氣升舉虛人氣動隨升絡血失養諸氣橫逆面赤如
赭飢不欲食耳失聰寤不成寐陽浮脈絡交空顯然先
和陽治絡

細生地　生白芍　生鱉甲　生龜甲
生虎骨　糯稻根　煎藥送滋腎丸一錢半

又　前用滋腎丸痛緩面浮跗腫血氣俱乏內風泛越經
言風勝則動濕勝則腫陰虛多熱之質議先用虎潛丸
每服四錢四服

某五三　下元水虧。風木內震。肝腎虛。多驚恐。非實熱痰火可攻劫者。

生地　清阿膠　天冬　杞子

菊花炭　女貞實

胡　久病耳聾。微鳴。喉中不甚清爽。是陰不上承。陽挾內風。得以上僭清空諸竅。大凡肝腎宜潤宜凉。龍相寧則水源生矣。

人參一錢　秋石一分化水拌烘乾同煎　鮮生地三錢　阿膠一錢

淡菜三錢　白芍一錢　茯神一錢半

又　陰虛液耗。風動陽升。雖諸恙皆減。兩旬外大便不通。

斷勿欲速惟靜藥補潤爲宜照前方去白芍加柏子仁

又　大便兩次頗逆全賴靜藥益陰之力胃納食未旺議與胃藥

人參　茯神　炒麥冬　炙甘草

生穀芽　南棗

又　緩肝益胃

人參　茯神　生穀芽　炙甘草

木瓜　南棗

周　怒動肝風筋脹脇板喉痺

阿膠　天冬　柏子仁　牡蠣　小麥

陽升血虛

吳　脉弦小數。形體日瘦。口舌糜碎。肩背掣痛。肢節麻木。膚膝搔痒。目眩暈耳鳴。已有數年。此屬操持積勞。陽升。內風旋動。爍筋損液。古謂壯火食氣。皆陽氣之化。先擬清血分中熱。繼當養血熄其內風。安靜勿勞。不致痿厥。

生地　玄參　天冬　丹參

犀角　羚羊角　連翹　竹葉心

丸方

何首烏　生白芍　黑芝麻　冬桑葉

天冬　女貞子　茯神　青鹽

心營熱

某　嫗　脉右虛左數。營液內耗。肝陽內風震動。心悸眩暈少寐

生地　阿膠　麥冬　白芍

小麥　茯神　炙草

風陽擾神

吉三心悸漾漾頭中鳴。七八年中頻發不止。起居飲食如

五常。此肝胆內風自動。宜鎮靜之品。佐以辛泄之味。如枕

中丹

王氏驚悸。微眩。內風動也

人參　龍骨　茯神　五味

煨薑　南棗

曹肝胆陽氣。挾內風上騰不熄。心中熱。驚怖多恐。進和

陽鎮攝方法

龜甲　龍骨　牡蠣　茯神

石菖蒲　遠志

又　神識畧安。夜不得寐。脇膀間時時閃爍欲動。乃內風不熄也。進補心法。

生地　丹參　玄參　茯神　棗仁　遠志

菖蒲　天冬　麥冬　桔梗　硃砂

血去過升

王氏　神呆不語。心熱煩躁。因驚而後經水即下。肉腠刺痛。時微搐。頭即搖。肝風內動。發痙厥之象。

小川連　黃芩　阿膠　牡蠣　秦皮

[illegible]

陳嫗　虛風麻痺。清營疏風絡。

天麻　鈎藤　白蒺　甘菊

連翹　桑枝

包嫗　右太陽痛甚。牙關緊閉。環口牽動。咽喉如有物阻。乃陽升化風。肝病上犯陽絡。大便欲閉。議用龍薈丸。每服二錢

又　肝風阻竅。脉象模糊。有外脫之危。今牙關緊。咽痺不納湯水。雖有方藥。難以通關。嘗刮指甲末。略以溫湯調灌。倘得關開。再議他法。另以蘇合香擦牙

鄭三九　脉右弦。頭脹耳鳴。火升。此肝陽上鬱。清竅失司。

細生地　夏枯草　石決明　川斛

茯神　桑葉

絡熱致痺

陳　夏季陽氣暴升。煩勞擾動。致內風上阻清竅。口喎舌強。呵欠。機竅阻痺不靈。脉數。舌胎忌投溫散。乃司氣所致。非表邪爲病也。

犀角　羚羊角　鬱金　菖蒲　川貝

鈎藤　連翹　橘紅　竹瀝　薑汁

又　清絡得效。火風無疑。忌投剛燥。

犀角　羚羊　鬱金　菖蒲　連翹

生地　玄參　廣皮　竹瀝　薑汁

又　脉數面赤。肝風尚動。宜和陽熄風。

鮮生地　玄參　羚羊角　連翹　青蒿根

鮮銀花　麥冬

痰熱阻竅

汪　如寐舌喑。面赤亮。汗出。未病前一日。頗食麵頗多。病來倉猝。乃少陰腎臟陰陽不續。厥陰肝風突起。以致精神冒昧。今七八日來。聲音不出。乃機竅不靈。治法以固護正氣爲主。宣利上焦痰熱佐之。若地冬養陰。陰未驟生。徒使壅滯在脘。急則治標。古有諸矣。揆過十四十五日。真有轉機。

人參　半夏　茯苓　石菖蒲

竹瀝　薑汁

肝胃陰虛

汪 左脇中動躍未平。猶是肝風未熄。胃津內乏。無以擁護。此清養陽明最要。蓋胃屬腑。腑強不受木火來侵。病當自減。與客邪速攻。純虛重補迥異。 酸棗仁湯去川芎加人參

又 諸恙向安。惟左脇中動躍多年。時有氣升欲噫之狀。肝陰不足。陽震不息。一時不能遽已。今穀食初加。乙癸同治姑緩。

人參 茯神 知母 炙草

硃砂染麥冬 調入金箔

又 鮮生地 麥冬硃砂拌 竹葉心 知母 冲冷參湯

脇五七 脈來弦動而虛。望六旬歲。陽明脉衰。厥陰內風暗旋不熄。遂致胃脉不主束筋骨以利機關。肝陽直上巔頂。汗從陽氣泄越。春月病發。勞力病甚。此氣愈傷陽愈動矣。法當甘溫益氣。攻病驅風。皆劫氣傷陽。是為戒律。

人參　黃芪　當歸　炙草

冬桑葉　麥冬　地骨皮　花粉

胃虛嗽痰

孫氏 胃虛。肝風內震。嘔痰咳逆。頭痛眩暈。肢麻。汗出寒熱。

二陳湯加天麻鉤藤

滋肝和胃

沈六五 色蒼形瘦。木火體質。身心過動。皆主火化。夫吐痰衝氣。乃肝膽相火犯胃過膈。納食自少。陽明已虛。解鬱和

中。兩調肝胃。節勞戒怒。使內風勿動爲上。

枸杞子　酸棗仁　炒柏子仁　金石斛

半夏麯　橘紅　茯苓　黃菊花膏丸

泄肝安胃

梁　木火體質。復加鬱勃。肝陰愈耗。厥陽升騰。頭暈目眩

心悸。養肝熄風。一定至理。近日知飢少納。漾漾欲嘔。胃

逆不降故也。先當泄木安胃爲主。

桑葉一錢　鈎藤三錢　遠志三分　石菖蒲三分

半夏麯一錢　廣皮白一錢半　金斛一錢半　茯苓三錢

又　左脉弦。氣撑至咽。心中憒憒。不知何由。乃陰耗陽亢

之象。議養肝之體。清肝之用。

九孔石决明一具 鈎藤一兩 橘紅一錢 抱木茯神三錢

鮮生地三錢 羚羊角八分 桑葉一錢半 黄甘菊一錢

怒勞傷肝結疝瘕

沈 年歲壯盛。脘有氣瘕。噯噫震動。氣降乃平。流淚未愈。學九脈硬。令人夜將寐。少腹氣衝至心。竟夕但寤不寐。頭眩目花。耳內風雷。四肢麻痺。肌膚如刺如虫行。此屬操持怒勞。內損乎肝。致少陽上聚爲瘕。厥陰下結爲疝。衝脈不靜。脈中氣逆混擾。氣燥熱化。風陽交動。營液日耗。變亂種種。總是肝風之害。非攻消溫補能治。惟以靜養。勿加怒勞。半年可望有成。

阿膠 細生地 天冬 茯神

陳小麥　南棗肉

驚怒動肝

王五十　驚恐惱怒動肝。內風陽氣沸騰。脘痺咽阻。筋惕肌麻。皆風木過動。致陽明日衰。先以鎮陽熄風法。

阿膠　細生地　生牡蠣　川斛

小麥　茯神

風陽擾胃

曹氏　離愁菀結。都係情志中自病。恰逢冬溫。陽氣不潛。初交春令。陽已勃然。變化內風。遊行擾絡。陽但上冒。陰不下吸。清竅爲蒙。狀如中厥。舌瘖不言。劉河間謂將息失宜。火盛水衰。風自內起。其實陰虛陽亢爲病也。既不按法論病設治。至驚蟄雷鳴。身即汗泄。春分氣暖。而晝夜

寤不肯寐甚至焦煩迥異於平時何一非陽氣獨激使
然耶夫肝風內擾陽明最當其衝犯病中暴食以內風
消爍求助於食令胃脈不復氣愈不振不司束筋骨以
利機關致鼻準光亮肌肉浮腫考古人虛風首推侯氏
黑散務以填實腸胃空隙庶幾內風可息奈何醫者不
曰清火豁痰即曰膩補或雜風藥內因之恙豈有形質
可攻偏寒偏熱皆非至理

生牡蠣　生白芍　炒生地　菊花炭

炙甘草　南棗肉

大凡攻病驅邪藥以偏勝如內經鹹勝苦苦勝辛之

類。藉其剋制。以圖功耳。今則情志內因致病。係乎陰陽臟腑不和。理偏就和。宜崇生氣。如天地間四時陰陽迭運。萬物自有生長之妙。案中曰陽冐不濟。法當和陽以就陰。牡蠣體沉味鹹。佐以白芍之酸。水生木也。地黃微苦。菊微辛。從火炒變為苦味。木生火也。益以甘草大棗之甘。充養陽明。火生土也。藥雖平衍無奇。實參軒岐底蘊。世皆忽畧不究。但執某藥治何病者多矣。

經云。東方生風。風生木。木生酸。酸生肝。故肝為風木之臟。因有相火內寄。體陰用陽。其性剛。主動主升。全

賴腎水以涵之血液以濡之肺金清肅下降之令以
平之中宮敦阜之土氣以培之則剛勁之質得爲柔
和之體遂其條達暢茂之性何病之有倘精液有虧
肝陰不足血燥生熱熱則風陽上升竅絡阻塞頭目
不清眩暈跌仆甚則瘈瘲痙厥矣先生治法所謂緩
肝之急以熄風滋腎之液以驅熱如虎潛侯氏黑散
地黃飲子滋腎丸復脈等方加減是介以潛之酸以
收之厚味以塡之或用清上實下之法若思慮煩勞
身心過動風陽內擾則營熱心悸驚怖不寐脅中動
躍治以酸棗仁湯補心丹枕中丹加減清營中之熱

佐以斂攝神志若因動怒鬱勃痰火風交熾則有二陳龍薈風木過動必犯中宮則嘔吐不食法用泄肝安胃或塡補陽明其他如辛甘化風甘酸化陰淸金平木種種治法未能備叙然肝風一症患者甚多因古人從未以此爲病名故醫家每每忽畧余不辭杜撰之咎特爲拈出另立一門以便後學考覈云華岫雲

痰火

眩暈

徐　脉左浮弦數。痰多。脘中不爽。煩則火升眩暈。靜坐神識稍安。議少陽陽明同治法。

羚羊角　連翹　香豆豉　廣皮白　半夏麯　黑山梔

某　痰火風在上。舌乾頭眩。

天麻　鈎藤　菊花　橘紅　半夏麯　茯苓　山梔　花粉

某　酒客中虛痰暈。二陳加术白蒺鈎藤天麻

江（五十五）脉弦動眩暈痰多。胸痺窒塞。此清陽少旋。內風日沸。當春地氣上升。最慮風痱。

明天麻　白蒺　桂枝木　半夏

橘紅　茯苓　苡仁　炙草

又　頭額悶脹。痰多作眩。外臺茯苓飲加羚羊角桂枝竹瀝薑汁法丸

吳（四五）診脉沉弱。痰多眩暈。心神過勞。陽升風動。不可過飲助升。治痰須健中。熄風可緩暈。

九蒸白朮　炒杞子　白蒺　茯苓　菊花炭

周　內風挾痰眩暈。吐出清水。

半夏　茯苓　廣皮　天麻

鈎藤　菊花

張　肝風內沸。劫爍津液。頭暈。喉舌乾涸。

大生地　天冬　麥冬　萸肉

阿膠　生白芍

陳　肝風動逆不熄。頭暈。

九製首烏四兩　甘菊炭一兩　枸杞子二兩　桑椹子二兩

黑芝麻二兩　巨勝子一兩半　牛膝一兩半　茯神二兩

青菓汁法丸

洪四十　內風逆。頭暈。

經霜桑葉一錢 炒黃甘菊花炭一錢 生左牡蠣三錢
黑穭豆皮三錢 徽州黑芝麻二錢 茯神一錢半

某 兩寸脈浮大。氣火上升。頭眩。甚則欲嘔吐。厥陰上干
久則陽明失降。土被木尅。脾胃俱傷。先當鎮肝陽
製首烏 穭豆皮 炒杞子 柏子仁
紫石英 茯神 天冬 南棗

某 操持驚恐。相火肝風上竄。目跳頭暈。陰弱欲遺。脈左
弦勁右小平。
生地 白芍 丹皮 鉤藤
天麻 白蒺 黃菊花 橘紅

絡熱　陰虛陽升

王 三六 辛甘寒眩暈已緩此絡脈中熱陽氣變現內風上冒是根本虛在下熱化內風在上上實下虛先清標恙

羚羊角　玄參心　鮮生地　連翹心

鬱金　石菖蒲

又 照前方去菖蒲鬱金加川貝花粉

某 四二 暈厥煩勞即發此水虧不能涵木厥陽化風鼓動煩勞陽升病斯發矣據述幼年即然藥餌恐難杜絕

熟地 四兩　龜版 三兩　牡蠣 三兩　天冬 一兩半　萸肉 二兩

五味 一兩　茯神 二兩　牛膝 一兩半　遠志 七錢　靈磁石 一兩

田 七二 煩勞陽氣大動變化內風直冒清空遂為眩暈能食

腐亢病不在乎中上以介類沉潛直陽鹹酸之味爲宜

淡菜膠　龜版膠　阿膠　熟地　萸肉

茯苓　川斛　建蓮　山藥漿丸

營虛

嚴四　營虛內風逆心悸頭暈

炒杞子　柏子仁　三角胡麻　川斛

生左牡蠣　冬桑葉

下虛

李七三　高年頗得納穀安寢春夏以來頭暈跗腫不能健步

此上實下虛腎氣衰不主攝納肝風動清竅漸蒙大凡

腎宜溫肝宜凉溫納佐凉乃複方之劑

附都氣加車前淡天冬建蓮丸

經云諸風掉眩皆屬於肝頭爲六陽之首耳目口鼻皆係清空之竅所患眩暈者非外來之邪乃肝膽之風陽上冒耳甚則有昏厥跌仆之虞其症有夾痰夾火中虛下虛治膽治胃治肝之分火盛者先生用羚羊山梔連翹花粉玄參鮮生地丹皮桑葉以清泄上焦竅絡之熱此先從膽治也痰多者必理陽明消痰如竹瀝薑汁菖蒲橘紅二陳湯之類中虛則兼用人參外臺茯苓飲是也下虛者必從肝治補腎滋肝育陰潛陽鎮攝之治是也至於天麻鉤藤菊花之屬皆係熄風之品可隨症加入此症之原本之肝風當與

肝風中風頭風門合而參之。華岫雲

頭風

暑熱上蒙清竅

趙　右偏頭痛鼻竅流涕仍不通爽咽喉疳腐寤醒肢冷汗出外邪頭風已留數月其邪混處精華氣血咸爲蒙閉豈是發散清寒可解頭蒻藥餌務宜淸揚當刺風池風府投藥仍以通法苟非氣血周行焉望却除宿病

西瓜衣　鮮蘆根　苡仁　通草　煎送蠟礬丸

木火上炎

何四一　右偏風頭痛從牙齦起

炒生地三錢　蔓荊子炒一錢　黄甘菊一錢　茯苓一錢半

炒杞子二錢　冬桑葉一錢　炒丹皮一錢　川斛一錢半

陰中陽虛

胃虛風陽上逆

王 五一 中年陰中之陽已虛。內風偏頭痛。冷淚出。 還少丹

徐 四一 頭風既愈。復發。痛甚嘔吐不已。陽明胃虛。肝陽化風愈動。恐有失明之憂。

炒半夏　茯苓　苦丁茶　菊花炭

炒杞子　柏子霜

朱 五四 陽明脈弦大而堅。厥陰脈小弦數促。面赤頭痛遶及腦後。驚惕肉瞤。汗出。早晨小安。入暮偏劇。此操持怫鬱。肝陽挾持內風直上巔頂。木火戕胃爲嘔逆。陽越爲面赤汗淋。內因之病。加以司候春深。虛有暴厥瘛瘲之幻。夫肝爲剛臟。胃屬陽土。姑議柔緩之法。冀有陽和

命婦 坤 眉風

風熄之理　復脉去參薑桂加雞子黄白芍

王　始用茶調散得效今宜養血和血

川芎　歸身　白芍 酒炒　白蒺藜 炒　桑枝

朱 三四 頭風目痛皆赤火風上鬱最多及詢病有三四年遇

風冷爲甚其爲陽消氣久而損傷非徒清散可愈從治

風先治血意

杞子　歸身　炒白芍　沙苑

菊花　鉤藤

頭風一症有偏正之分偏者主乎少陽而風淫火鬱

爲多前人立法以柴胡爲要藥其補瀉之間不離於

此無如斑之陰虛火浮氣升吸短者則厥脫之萌由是而來矣先生則另出心裁以桑葉丹皮山梔荷葉邊輕清凉泄使少陽膽經之邪亦可倏然而解倘久則傷及肝陰參入鹹凉柔鎮可也所云正者病倘不一有氣虛血虛痰厥腎厥陰傷陽浮火亢邪風之不同按經設治自古分晰甚明茲不再述至於肝陰久耗內風旦旋厥陽無一息之寧痛掣之勢已極此時豈區區湯散可解計惟與復脉之純甘壯水膠黃之柔婉以熄風和陽俾剛亢之威一時頓熄予用之屢效如神決不以虛詞為助　邵新甫

陰虛

虛勞

王二二　此少壯精氣未旺。致奇脈綱維失護。經云。形不足者。溫之以氣。精不足者。補之以味。今納穀如昔。當以血肉充養。

牛骨髓　羊骨髓　豬骨髓　茯神

枸杞　當歸　湖蓮　芡實

溫二三　陰虛督損。六味加鹿角膠秋石川石斛膏

陳十七　瘵勞在出幼之年。形脈生氣內奪。冬月可延。入夏難挨。由真陰日消。爍救陰無速功。故難治　兩儀煎

陳二一春病至夏日漸形色消奪是天地大氣發泄眞氣先

傷不主內守爲損怯之症不加靜養損不肯復故治嗽

治熱無用変節病加尤屬虛象脉左數甚肛有漏瘍最

難全好

熟地　炒山藥　建蓮　茯苓　猪脊筋

徐四一　消金潤燥熱緩神象乃病衰成勞矣男子中年行走

無力寐中咳逆温補剛燥難投

天冬　生地　人參　茯苓　白蜜

黄二六　陰傷勞損

淸阿膠　雞子黄　生地　麥冬

麻子仁　炙甘草　南棗

棗　攝陰得效佐以益氣合補三陰之臟

人參　熟地　炒杞子　五味

牛膝炭　建蓮　炒山藥　芡實

錢　陽外泄爲汗陰下注則遺二氣造偏陰虛熱胳腦爲髓海脫是至陰皆陽乘於陰然陽氣有餘益見陰弱無以交戀其陽因病致偏偏久致損坐功運氣陰陽未協損不肯復頗爲可慮今深秋入冬天令收肅身氣泄越入暮灼熱總是陰精損傷而爲消爍耳

川石斛　炒知母　女貞子　茯神

糯稻根　小黑穭豆皮

又　暮夜熱熾。陰虛何疑。但從前表散。致衛陽疎泄。穿山甲鑽筋流利。後致經絡氣血。劫撤內損。不復衛護。陽雖交空。斯時亦可撑半壁矣。失此機宜。秋收冬藏主令。其在封固蟄藏耳。張季明謂元無所歸則熱灼。亦是

方　人參　河車　熟地　五味　蓮肉

山藥　茯苓　食後逾時服六神湯

張　七六　有年呼氣頗和。吸氣則爲中刺痛。是肝腎主陰臟絡之虛。初投辛散而效。兩和肝之體用耳。大旨益腎當溫復入凉肝滋液。忌投剛燥。

大熟地　天冬　枸杞　柏子霜　茯苓

桂圓肉　女貞子　川斛　蜜丸

徐　今年長夏久熱傷損真陰深秋天氣收肅奈身中泄越已甚吸短精濁消渴眩暈見症都是肝腎脉由陰漸損及陽明胃絡納穀減肢無力越人所云下損及陽最難充復誠治病易治損難耳

人參　天冬　生地　茯神

女貞　遠志

鍾二十　少年形色衰奪見症已屬勞怯生旺之氣已少藥難奏功求醫無益食物自適者即胃喜爲補扶持後天冀

其久延而已

魚鰾　湖蓮　秋石　芡實　金櫻子

周十七　脉神形色。是老年衰憊無攻病成法大意血氣有情之屬栽培生氣而已每日不拘用人乳或牛乳約茶盞許。燉暖入薑汁三分

某女　交夏潮熱口渴肌膚甲錯此屬骨蒸潮熱。

生鱉甲　銀柴胡　青蒿　黃芩　丹皮　知母

湯女　天癸未至入暮寒熱此先天真陰不足爲損怯延挨之病。腹膨減食治在太陰厥陰

熟白术二錢　生厚朴一錢　當歸二錢　丹皮半錢
淡黃芩一錢　生鱉甲五錢
此一通一補之法白术補太陰厚朴通陽明當歸補厥陰。丹皮泄少陽黃芩清氣分之熱鱉甲滋血分之熱也。
陳二十稚年陰虧陽亢春陽化風地升暮熱晨汗肌柔白脉數虛非客邪清解仿仲景復脉法　本方去薑桂加甘蔗汁
王二十稚年純陽諸陽皆聚於骨陰未充長陽未和諧凡過動煩怒等因陽熱升巔爲痛熱緩痛止陽潛入陰也此

非外邪常用錢氏六味丸加龜甲知母鹹秋石以滋養壯陰

曹三十肌肉蒼赤脉小數疾童真陰未充長夏下肛前已有漏卮陽獨升降巔竅如蒙常與壯水制火猶慮變幻損怯

生六味去萸肉加生白芍黄柏知母人中白蜜丸

施三一脉尺垂少藏唾痰灰黑陰水内虧陽火來乘皆損怯之萌可冀胃旺加餐耳年歲已過二旬茍能靜養百天可以充旺

熟地　天冬　川斛　茯神　遠志

山藥　建蓮　芡實　秋石　猪脊髓丸

張　勞煩夏秋氣泄而病交小雪不復元咽中微痛血無

華色求源汎指不藏陰中之陽不伏恐春深變病

熟地炭　清阿膠　川斛　淡白天冬　秋石二分

許　陰傷及陽長風外冷午後潮熱舌絳渴飲剛峻難進

腰脊墜音啞心悸姑與柔陽滋液

首烏　枸杞　天冬　黑穭豆皮

茯神　建蓮

黄　當純陽發泄之令辛散亂進火升咽乾氣促病根在

下焦陰虛成勞最難調治

熟地　炒山藥　五味　芡實

茯神　湖蓮　又照前方加入參

朱　勞損三年肉消脂涸吸氣喘促欲咳不能出聲必踞按季脇方稍有力寐醒喉中乾涸直至胸脘此五液俱竭法在不治援引人身脂膏爲繼續之算莫言治病

鮮河車　人乳汁　真秋石　血餘灰

陰虛陽浮

吳二十　遺濁已久上冬喉中哽噎醫投寒解入夏不痊緣腎陰爲遺消龍雷不肯潛伏於冬令收藏之候反升清空之所內經以少陰之脈循喉嚨挾舌本陰質既虧五液無以上承徒有浮陽蒸灼柔嫩肺日傷爲痺爲宣不外陰虛陽亢楷模但養育陰氣貴乎寧靜夫思煩嗔怒

誦讀吟咏皆是動陽助熱不求諸己工夫日啖草木藥汁生氣暗傷豈曰善策然未嘗無藥也益水源之弱制火炎之熾早用六味減丹澤加阿膠秋石龜膠牡蠣湖蓮肉之屬以入下介以潛陽滋塡濇固却是至靜陰藥卧時量進補心丹寧神解熱俾上下得交經年可冀有成

沈 脉細濇入尺澤下元精虧龍旺火熾是口齒齦腫皆下焦之虛陽上越引火歸窟未嘗不通祇以形瘦液少慮其劫陰致有瘍瘓起患當預慮也 虎骨去廣節鎖陽枸杞山藥茯苓青鹽羊肉膠丸

安　脉堅咽阻心熱得噯氣畧爽腰膝耎弱精滑自遺必因驚恐傷及肝腎下虛則厥陽衝逆而上法宜鎮逆和陽繼當填下

生白芍　桂枝木　生牡蠣　龍骨

茯神　大棗　小黑穭豆皮

鄭　脉數垂入尺澤穴中此陰精未充早泄陽失潛藏汗出吸短龍相內灼升騰面目肺受熏蒸嚏涕交作兼之胃弱少穀精濁下注溺管疼痛肝陽吸其腎陰善怒多鬱顯然腎虛如遺議有情之屬以填精倣古滑濇互施法

牛骨髓四兩 羊骨髓四兩 猪脊髓四兩 鹿角膠四兩 熟地八兩

人參四兩 萸肉四兩 五味三兩 芡實四兩 湖蓮四兩

山藥四兩 茯神四兩 金櫻粉三兩 膠髓丸

曹二一 精氣內奪。冬乏收藏。入夜氣衝嗆逆。不得安寢。皆勞怯之末傳。難治

人參 鮮紫河車 茯苓 茯神

五味 紫衣胡桃肉

姚二三 脉左細右空。色奪神夭聲嘶。乃精傷於下。氣不攝固而爲欬汗勞倦。重病藥難奏功。用大造丸方

程 脉左弦搏。着枕眠卧。冷痰上升。交子後乾欬。此腎虛

陽不潛伏乃虛症也從攝固引導勿驟進温熱燥藥

熟地炭　生白芍　山藥　茯苓　丹皮

澤瀉　車前　牛膝　胡桃肉

蔣　脉細促三五欲歇止頭垂欲俛着枕即氣衝不續此腎臟無根督脉不用虛損至此必無挽法

熟地　五味　茯苓　青鉛　猪脊髓

朱二九　眞陰久傷不復陽氣自爲升降行動即覺外感皆體質失藏外衛不固矣治在少陰用固本丸之屬加人參

陽介潛　固本丸加淡菜秋石阿膠

金二二　虛症五年眞陰既損不復長眞陰不生成陽擾升越

巔頂而爲痛脹。目患不痊。病根亦在肝腎。與潛陽以益乙癸。　磁石六味加龜甲

胡　厥陽上衝。心痛振搖。消渴齒血。都是下焦精損。質重味厚。塡補空隙。可冀其效。

熟地四兩　五味二兩　茯神二兩　建蓮二兩
芡實二兩　山藥二兩　人乳粉二兩　秋石一兩
生精羊肉膠丸早服四錢

程　今年厥陰司天。春分地氣上升。人身陽氣上舉。風乃陽之化氣。陰衰於下。無以制伏。上愈熱。斯下愈寒。總屬虛象。故龜膠人乳。皆血氣有情。服之小效者。非沉苦寒

威也兹定鹹味入陰。介類潛陽法。

炒熟地　龜膠　阿膠　炒遠志　炒山藥

湖蓮　六七日後仍進瓊玉膏󠄂加沉香

蔣三五　肝厥用鹹味入陰。水生木體。是虛症治法。夏令大氣主泄。因煩勞病發。勢雖減於昔日。而脉症仍然。必靜養經年。陰陽自交。病可全去。議介類潛陽。佐酸味以歛之。

熟地　柏子霜　萸肉　五味　鎖陽

淡菜膠　海參膠　眞阿膠　龜版膠　茯苓

湖蓮　芡實　青鹽

金　肝血腎精無藏。陽乏依附。多夢紛紜。皆陽神浮越。當

以介屬有情填補下焦。

熟地　淡菜　阿膠　萸肉

小麥　龍骨　牡蠣

又　腎虛氣攻於背。肝虛熱觸於心。都是精血內奪。神魂不主依附。此重鎮以理其怯。填補以實其下。血肉有情。皆充養身中形質。即治病法程矣。

熟地　牡蠣　淡菜　五味

萸肉　龍骨　杞子

吳十八　診脉細數。左垂尺澤。先天最素薄。眞陰未充。當精通年歲。陰氣早泄。使龍相刻燃。津液暗消。有虛怯根萌。藥

宜至靜純陰。保養尤為要旨。　知柏六味去丹澤加龜甲天冬猪脊髓丸

錢五十　脈說熱自左升。直至耳前後脹。視面色油亮。足心灼熱。每午後入暮皆然。上年用茶調散宣通上焦鬱熱不應。此肝腎陰火乘竅。却因男子精虧。陽不下交。經言以滋填陰藥。必佐介屬重鎮。試以安寢竟夜乃安。參陽動陰靜至理。

熟地　龜版　萸肉　五味　茯苓

磁石　黃柏　知母　猪脊髓丸

顧二二　陰精下損。虛火上炎。脊腰髀痠痛。髓空斯督帶諸脈

不用法當填髓充液莫以見熱投凉

熟地 大熟 杞子 魚膠 五味 茯神

山藥 湖蓮 芡實 金櫻膏爲丸

陳 十一 喉痺目珠痛吸氣短促曾咯血遺精皆陰不内守孤

陽上越諸竅當填下和陽

熟地 枸杞炭 旱蓮草 菊花炭

女貞 茯苓

某 二三 心煩不寐目彩無光少陰腎水枯槁厥陽上越不潛

議用填陰潛陽

人參 一錢 熟地 五錢 天冬 一錢 麥冬 三錢

茯神三錢　龜版一兩

某女　渴不欲飲，陰不上承，況寐醒神識不静，易驚汗出，法當斂補。

人參　熟地炭　萸肉炭　茯神

五味　炒遠志

邵　精血傷，氣不潛納，陽浮擾神，則寤甦不寧，陰不安其位。

人參　炙草　建蓮　茯神

龍骨　金箔

盧　有形血液，從破傷而損，神氣無以擁護，當此冬令藏

陰陽微畏寒奇脈少津乏氣貫布行步欹斜健忘若虛何一非精氣內奪之徵將交大雪純陰無陽冬至一陽來復也見此離散之態平素不受峻補是氣元長耶今乃精衰氣竭之象又不拘乎此例也

人參　鹿茸　歸身　炒杞子

茯苓　沙苑

馬　陰精走泄於下陽氣鬱冒於上太衝脈衰厥氣上衝陡然痼厥陰陽既失交偶內隨陽擾旋陽從汗泄矣宜遠房幃獨居靜室醫治之法從陰引陽從陽引陰大封大固以蟄藏為要百日可效經年可以復元

淡蓯蓉　五味　遠志　茯神

芡實　建蓮　生羊腰子

孫二四 形軀豐溢。脉來微小。乃陽氣不足體質。理煩治劇。曲運神機。都是傷陽之助。溫養有情。栽培生氣。即古聖春夏養陽。不與逐邪攻病同例。用青囊斑龍丸

某十二 少壯形神憔悴。身體前後牽掣不舒。此奇經脉海乏氣。少陰腎病何疑。

淡蓯蓉　甘枸杞　當歸　牛膝

沙苑　茯苓

某 陰陽二氣不振。春初進八味。減桂之辛。益以味芍之

酸從陽引陰兼以歸脾守補其營方得效驗茲當春升夏令裏虛藏聚未固升泄主令必加煩倦古人謂寒則傷形熱則傷氣是當以益氣爲主通攝下焦兼之倣內經春夏養陽秋冬養陰爲法非治病也乃論體耳

夏季早服青囊班龍丸方法

鹿茸　鹿角霜　鹿角膠　赤白茯苓

熟地　茯蓉　補骨脂　五味子

晚服歸脾去木香加枸杞子

王氏　凡女科書首篇必論調經既嫁必究孕育結縭十載未能得胎病在至陰之臟延及奇經八脈遂縈遲晨泄

心若搖漾得食姑緩肛瘍久漏都屬下損

人參　鹿茸　紫石英　茯苓

當歸　補骨脂　蘄艾湯泛丸

汪氏女科首列調經今經不調和耳鳴心漾汗出畏恐神痺兩足皆冷兼浮腫冬至節交病甚於前都因肝腎內怯陽不交陰所至薛氏加減八味丸淡鹽湯送三錢

葛二七診脉數左略大右腰牽絆足痿五更盜汗即醒有夢情慾則遺自病半年脊椎六七節骨形凸出自述書齋坐卧受濕若六淫致病新邪自解驗色脉推病是先天禀賦原怯未經充旺肝血腎精受戕致奇經八脉中乏

運用之力乃筋骨間痾內應精血之損傷也

人參一錢 鹿茸二錢 杞子三錢炒黑 當歸一錢

舶茴香一錢炒黑 紫衣胡桃肉二枚 生雄羊內腎二枚

夫精血皆有形以草木無情之物爲補益聲氣必不相應桂附剛愎氣質雄烈精血主臟臟體屬陰剛則愈劫脂矣至於丹溪虎潛法潛陽堅陰用知柏苦寒沉着未通奇脈余以柔剂陽藥通奇脈不滯且血肉有情栽培身內之精血但王道無近功多用自有益

朱三六 辛温鹹潤乃柔剂通藥謂腎惡燥也服有小效是勞傷腎真而八脈皆以廢弛失職議進升陽法

鹿茸　蓯蓉　歸身　杞子
柏子仁　杜仲　兎絲子　沙苑

范二一　父母弱症早喪。禀質不肯充旺。年二十歲未娶。見病已是損怯。此寒熱遇勞而發。即內經陽維脉衰。不司維續護衛包舉。下部無力。有形精血不得充涵筋骨矣。且下元之損。必累八脉。此醫藥徒補無用。

鹿茸　杞子　歸身　巴戟
沙苑　茯苓　茴香　羊肉膠丸

畏勞苦　虛

施　衛氣胃脉上。阻形體日漸枯槁。此勞傷肝脾而成損怯。由乎精氣不生。厥氣上逆耳。議以通陽攝陰。冀其漸

引漸收非見病治病之方法矣

蓯蓉　熟地　五味　枸杞　柏子霜

茯苓　桑椹子　砂仁　青鹽　羊肉膠丸

王十三　陽虛背寒肢冷陰虛火升煩驚宿病偏傷不復總在

虛損一門鎮攝之補宜商

早用薛氏八味丸　晚歸脾去芪木香

某　肝腎損傷八脈無氣未老衰憊大著始議通陽守陰

一法俟明眼裁之

淡蓯蓉　熟地炭　鹿角霜　五味子肉

柏子仁　茯苓

王二九　攝精驚恐用腎臟陰大泄陽不附和陰中百脈之氣自足至巔起自湧泉以少陰之脈始此欲使陰陽翕闔譬諸招集潰散卒伍所謂用藥如用兵

熟地　枸杞　當歸　五味

遠志　龜版　鹿鞭　羊肉

某　脈虛細夜熱晨寒煩倦口渴汗出臟液已虧當春氣外泄宗仲景凡元氣有傷當與甘藥之例陰虛者用復脈湯

炙甘草七分　人參一錢　阿膠二錢　火麻仁一錢

生地二錢　麥冬一錢　桂枝三分　生白芍一錢

某二四　陰傷及陽加以春夏大地陽氣主泄真無內聚形神
痿靡大凡熱必傷氣固氣正以迎夏至一陰來復
人參　熟地　五味　炒山藥
茯實　建蓮
張二四　臟陰久虧八脈無力是久損不復況中脘微痛臍中
動氣決非滋膩涼藥可服倣大建中之製溫養元真壯
其奇脈為通納方法
人參　生於术　炙草　茯苓
熟地　淡蓯蓉　歸身　白芍
真滿桂　枸杞　五味　蜜丸服四錢

許十九 善嗔食減無味大便溏瀉三年久病內傷何疑但清肉熱潤肺理嗽總是妨礙脾胃思人身病損必先陰陽致偏是火陰脾臟已虧自然少陽膽木來侮宗內經補臟通腑一法 四君子加桑葉炒丹皮

又 虛勞三年形神大衰食減無味大便溏瀉寒起背肢熱從心熾每咳必百脈動搖間或脇肋攻觸種種見症都是病深傳遍前議四君子湯以養脾胃沖和加入桑葉丹皮和少陽木火使土少侵服已不應想人身中二氣致偏則病今脈症乃損傷已極草木焉得振頓見病治病諒無裨益益氣少靈理從營議食少滑泄非滋膩

所宜暫用景岳理陰煎法參入鎮逆固攝若不肯避卽
味實難擬法

又　人參　秋石　山藥　茯苓　河車膠丸

張　汗多亡陽是腎人不知勞倦受寒病兼內傷但以風寒外感發散致懨淹淹半年乃病傷不復能食者以氣血兼補

人參　白术　茯苓　沙苑
蓯蓉　歸身　枸杞

張十九　陰傷成勞因減食便溏寒熱姑從中治者以脾為營胃主衛也　異功加五味子

上損及胃

吳三六 虛損至食減腹痛便溏。中宮後天爲急。不必泥乎痰嗽纏治。 異功散去朮加炒白芍煨益智仁

楊氏 背寒。心熱。胃弱少餐。經期仍至。此屬上損

生地 茯神 炒麥冬 生扁豆 生甘草

仲 久嗽神衰肉消。是因勞倦內傷。醫不分自上自下損傷。但以苦寒沉降。氣泄汗淋。液耗夜熱。胃口得苦傷殘。食物從此頓減。老勞纏綿。詎能易安。用建中法。

黃芪建中湯去薑

又 照前方加五味子

又 平補足三陰法

人參　炒山藥　熟地　五味
女貞子　炒黑杞子

下損及中

時十二脈細屬臟陰之損平素畏寒怯冷少年陽氣未得充長夏令暴瀉是時令濕熱未必遽然虛損若此今食減形瘦步履頗加喘息勞怯顯然當理脾腎
早服加減八味丸　晚服異功散

某　由陰損及乎陽寒熱互起當調營衛　參芪建中湯
去薑糖

某　入夏發泄主令由下損以及中焦減穀形衰陰傷及陽畏冷至下春季進河車羊肉溫養固攝方法積損難

况不禁時令之泄越耳古人穀食久虛必須胃藥脫進參朮膏早用封固佐升陽法長夏不復奈何

鹿茸一兩生研　鹿角霜一兩　熟地二兩　生兎絲子一兩

人參一兩　茯苓一兩　韭子二兩　補骨脂一兩蒸　胡桃

枸杞子一兩　柏子霜一兩　蜜丸早服四錢參湯送

參朮膏方　人參四兩另用泉水熬丸蒸於朮四兩另用泉水熬各熬膏成以炭火厚掩乾灰將藥罐煨收淬稱老為度每用膏二錢五分開水化服

勞怯形色奪肌肉消食穀便滑兼痰嗽咽痛須醫理者再無清肺涼肝滋陰炎病人適心事操持病加劇然

內損關係臟真冬寒藏陽人身之陽升騰失交收藏失司豈見病治病膚淺之見識據說食進逾時必有痛瀉經言食至小腸變化屈曲腸間有阻常有諸矣凡湯藥氣升宜丸劑疏補資生丸食後服

晨服 人參 坎炁 茯苓 黑殼建蓮 五味 芡實 山藥漿丸

楊 髮墮於少壯之年能食不化噫氣小溲淋濁便粪漸細少年脾腎損傷宜緩下焦以懈中陽濟生丸三錢開水送下

陳 入陰損於下中焦運陽亦弱見症少年損怯先天不充

以後天維續但食少難化膩滯勿用由陰損及陽用雙補丸

某　久勞食減便溏不爽氣短促　異功加五味子

王四二　脉如數垂入尺澤病起肝腎下損延及脾胃昔秦越人云自下焦損傷過中焦則難治知有形精血難復急培無形之氣爲旨食少便溏與錢氏異功散

蔡　久嗽氣浮至於減食泄瀉顯然元氣損傷若消降治嗽益損真氣大旨培脾胃以資運納煖腎臟以助冬藏不失帶病延年之算異功散兼服

熟地炭　茯神　炒黑枸杞　五味

胃虛嘔惡

建蓮肉　炒黑遠志　山藥粉丸　早上服

葉三一　病損不復八脈空虛不時寒熱間或便溏雖尤能飲食如常迴身氣機尚未得雍和倘調攝失慎慮其反覆前丸藥仍進煎方宗肝腎雙補法

人參一錢　茯苓三錢　陳皮一錢　炒沙苑一錢

益智仁煨研一錢　炒兎絲餅二錢

華二八　勞損加以煩勞肉消形脫潮熱不息胃倒泄瀉衝氣上攻則嘔當此發泄主令難望久延

人參　訶子皮　赤石脂　蒸熟烏梅肉

新會皮　炒白粳米

呂　冲年久坐誦讀五志之陽多升咽乾內熱眞陰未能自旺於本宮診脉寸口動數怕有見紅之虞此甘寒緩熱爲穩不致胃枯耳

生地　天冬　女貞　茯神

炙草　糯稻根鬚

杜二一　陰精久損投以塡納溫潤入夏至晚火升食物少減仍屬陰虧但夏三月必佐胃藥

參鬚　麥冬　五味　茯神

建蓮　芡實

許　脉左弦上下直行精損熱自升降

細生地　玄參心　女貞　川斛　糯稻根鬚

又　甜北沙參　天冬　炒麥冬　茯神

阿膠　秋石

又　人參　麥冬　生甘草　扁豆

胡四三　補三陰臟陰是迎夏至生陰而藏逆欲嘔吐痰全是厥陽犯胃上巔必靜養可制陽光之動久損重虛用甘緩方法　金匱麥門冬湯去半夏

王　春半寐則盜汗陰虛當春陽發泄胃口弱極六黃苦味未宜用甘酸化陰法

人參　熟地　五味　炙草

湖蓮　茯神

某二一　誦讀身靜心動最易耗氣損營心脾偏多不時神煩心悸頭眩脘悶故有自來也調養溉灌營陰俾陽不升越恐擾動絡血耳

淮小麥三錢　南棗肉一枚　炒白芍一錢　柏子仁一錢半

茯神三錢　炙草四分

某四十　脈弦脇痛引及背部食減此屬營損傷勞

桂枝木四分　生白芍一錢半　炙草四分　歸身一錢半

茯神三錢　生牡蠣三錢　煨薑一錢　南棗三錢

某三十　脈數不嗜食腰痠無力咳煩勞營虛所致

當歸　生白芍　桂枝木　茯苓

炙草　飴糖　煨薑　南棗

汪　脉左小右虚。背微寒。肢微冷。痰多微嘔。食減不甘。此胃陽已弱。衛氣不得擁護。時作微寒微熱之狀。小便短赤。大便微溏。非實邪矣。當建立中氣以維營衛。東垣云。胃爲衛之本。營乃脾之源。偏熱偏寒。猶非正治。

人參　歸身米拌炒　桂枝木　白芍炒焦　南棗

陸　勞傷陽氣。不肯復元。秋冬之交。余宗東垣甘温爲法。原得小效。衆楚交咻。柴葛枳朴是餌。二氣散越。交紐失固。悶氣瘀痛。脘中痞結。皆清陽凋喪。無攻痛成法。唯以

和補使營衛之行冀其少緩補匪而已

人參　當歸　炒白芍　桂心

炙草　茯神

又　右脉濇來去濇辛甘化陽用大建中湯

人參　桂心　歸身　川椒

茯苓　炙草　白芍　飴糖前衮

汪　勞倦陽傷形寒骨熱脉來小弱非有質滯者與和營

方

當歸　酒炒白芍　炙草　廣皮

煨薑　大棗

程 脈左甚倍右病君相上亢剋制都因操持勞思所傷若不山林靜養日藥不能却病

鮮生地　玄參心　天冬　丹參
茯神　鮮蓮肉

顧四三 操持思慮心營受病加以勞力泄氣咳帶血出脈形虛小右部帶弦議用歸脾湯減桂圓木香白朮加炒白芍炒麥冬

又 勞心營液既耗氣分之熱自灼手足心熱咽乾煩渴多是精液之損非有餘客熱前議歸脾加減乃子母同治法今以滋清制亢之劑理心之用以復五液

人參　生地　天冬　麥冬

丹參　茯神　燈心　竹葉心

某　神傷精敗。心腎不交。上下交損。當治其中。

參术膏米飲湯調送

淮　七三　春深地氣升。陽氣動。有奔馳飢飽。即是勞傷。內經勞者溫之。夫勞則形體震動。陽氣先傷。此溫字乃溫養之義。非溫熱競進之謂。勞傷久不復元爲損。內經有損者益之之文。益者補益也。凡補藥氣皆溫。味皆甘。培生生初陽。是勞損主治法則。春病入秋不愈。議從中治。據述晨起未納水穀。其欬必甚。胃藥坐鎮中宮爲宜。

金匱麥門冬湯去半夏

徐二七 嘔損四年肛瘍成漏食物已減什三形瘦色黃當以甘溫培中固下斷斷不可清熱理嗽

人參　茯苓　山藥　炙草

芡實　蓮肉

某 積勞神困食減五心熱汗出是元氣虛陰火盛宜補中 生脈四君子湯

楊二八 內損陰及陽分即爲勞怯胃弱少納當以建中湯加人參

朱二七 既暮身熱汗出早凉仍任勞辦事食減半色脈形肉

不足病屬內損勞怯。 人參小建中湯

楊二三 知飢減食。外寒忽熱。久病行走喘促。坐臥稍安。此勞傷不復議從中以益營衛。

九蒸冬术 炙甘草 煨薑 南棗

汪二九 此勞力傷陽之勞。非酒色傷陰之勞也。胃口消憊。生氣日奪。豈治嗽藥可以奏功。 黃芪建中湯去薑

仲八三 久勞內損。初春已有汗出。入夏食減。皆身中不耐大氣泄越。右脈空大。色痿黃。衰極難復。無却病方法。議封固一法。

人參 黃芪 熟於术 五味

嚴 二八 脈小右弦久嗽晡熱著左眼稍遲二氣已漏即是損怯無逐邪方法清泄莫進當與甘緩 黃芪建中去薑

又 建中法頗安理必益氣以止寒熱

人參 黃芪 焦术 炙草

歸身 廣皮白 煨升麻 煨柴胡

王 二六 脈大而空亡血失精午食不運入暮反脹陰傷已及陽位纏綿反覆至矣 歸芍異功散

劉 女 年十六天癸不至頸項瘰痰入夏寒熱咳嗽乃先天稟薄生氣不來夏令發泄致病真氣不肯收藏病屬勞怯不治 戊己湯去白朮

某　陽傷背寒。胃傷穀減。　小建中湯

某　畏風面冷。衛外陽微。　參芪建中去薑加茯神

華二十　此勞怯損傷不復之病。已經食減便溏。欲嘔腹痛。二氣交傷。然後天爲急。捨仲景建中法。都是盲醫矣。

建中湯去糖加人參

尹四九　中年衰頹。身動喘嗽。脈細無神。食減過半。乃下元不主納氣。五液蒸變粘涎。未老先衰。即是勞病。

人參　坎炁　紫衣胡桃　炒兔絲子

茯苓　五味　炒砂仁　山藥漿丸

金十七　瘠則心悸。步履如臨險阻。子後衛氣上逆。此皆高年

下焦空虛腎氣不納所致　八味丸三錢先服四日

淡蓯蓉一兩　河車膠一具　紫石英二兩　小茴五錢　杞子三兩

胡桃肉二兩　牛膝一兩半　五味一兩　茯苓二兩　沙苑一兩半

補骨脂一兩　桑椹子二兩　紅棗肉丸

氣血滯升降阻

王　久客勞傷氣分痺阻則上焦清空諸竅不利初病在

氣久則入血身痛目黃食減形瘦由病患及乎元虛攻

補未能除病思人身左升屬肝右降屬肺當兩和氣血

使升降得宜若再延挨必致噎膈日甚難挽救矣

旋覆花湯加桃仁歸鬚橘皮

肝腎皆谷胃虛

郁氏　失血咳嗽繼而暮熱不止經水仍來六七年已不孕

育乃肝腎衝任皆損二氣不交延爲勞怯治以攝固包舉其泄越

鮮河車膠 黃柏 熟地 淡蓯蓉
五味 茯神 蜜丸

勞力傷 脾胃

屠二八 勞力傷陽延三年損傷延及中宮狀如反胃諸氣欲斜交會其脊遂有寒熱脫力損傷脾胃牛屬坤土當以霞天膏

勞動傷 經脈

朱二十 奔走之勞最傷陽氣能食不充肌膚四肢常自寒冷乃經脈之氣不得貫串於四末有童損之憂

茯苓二兩 當歸二兩 杞子一兩 茯苓二兩

川芎五錢　沙苑五錢　黃鱔一條爲丸

形因勞力傷身痛無力　歸桂枝湯去薑加五加皮

虛損之症經義最詳其名不一考內經論五臟之損治各不同越人有上損從陽下損從陰之議其於針砭所莫治者調以甘藥金匱遵之而立建中湯急建其中氣俾飲食增而津血旺以致充血生精而復其眞元之不足但用稼穡作甘之本味而酸辛鹹苦在所不用蓋舍此別無良法可醫然但能治上焦陽分之損不足以培下焦眞陰之本也賴先生引伸三才固本天眞大造桂枝龍骨牡蠣復脈等湯以及固攝

諸方。不補足三陰法爲兼治五臟一切之虛。而大闕後人聾聵可爲損症之一助也夫金匱又云。男子脈大爲勞極虛亦爲勞夫脈大爲氣分泄越思慮鬱結心脾營損於上中而營分萎頓是歸脾建中養營四君五味異功等湯之所宜也脈極虛亦爲勞爲精血內奪肝腎陰不自立是六味八味天真大造三才固本復脈等湯以及平補足三陰固攝諸法所宜也然仲景以後英賢輩出豈無闡揚幽隱之人而先生以上又曾無可則好學之輩然欲舍仲景先生之法而能治虛勞者不少概見即如東垣丹溪輩素稱前代

名醫其於損不肯復者每以參朮爲主有邪及數宜
者其意謂有形精血難復急培無形之氣爲要旨亦
即仲景建中諸湯而擴充者也又嘗後張景岳以命
門陰分不足是爲陰中之陰虛以左歸飲左歸丸爲
主命門陽分不足者爲陰中之陽虛以右歸飲右歸
丸爲主亦不外先生所用三才固本天眞大造等湯
以及平補足三陰固攝諸法而又別無所見也故後
人稱仲景先生善治虛勞者得其旨矣 鄒滋九
久虛不復謂之損損極不復謂之勞此虛勞損三者
相繼而成也務其致病之由原非一種所現之候難

以縷析。大凡因煩勞傷氣者。先生用治上治中。所以有甘凉補肺胃之清津。柔劑養心脾之營液。或甘溫氣味建立中宮。不使二烝日偏。營衛得循行之義。又因縱慾傷精者。當治下而兼治八脈。又須知填補精血精氣之分。益火滋陰之異。或靜攝任陰。溫理奇陽之妙處。若因他症失調。蔓延而致者。當認明原委。隨其機勢而調之。揣先生之用意。以分其體質之陰陽爲要領。上中下見症爲着想。傳變至先後天爲生死斷訣。若逐節推求。一一有根荄可考。非泛泛然而泰用養味補藥。漫言爲治也。邵新甫